

ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA

4º ANO

NOVEMBRO



ATIVIDADE (ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA PARA AULA ONLINE)

materiais: uma folha de sulfite, canetinha, caixa de sapato, cola, tesoura e três tampinhas de garrafa pet. na folha de sulfite, desenhe o meio de campo de futebol, com a metade do círculo central e a área do gol. Com as canetinhas, pinte a metade do círculo central e as partes da área do gol. Feito isso, cole a folha de sulfite na tampa da caixa de sapato. Na pequena área, faça com a tesoura um círculo, um pouco mais largo que o tamanho da tampinha da garrafa.

preparando o jogo: coloque as três tampinhas uma ao lado da outra na linha central do campinho.

jogando: com o movimento dos dedos deverá dar um peteleco na tampinha que tiver no meio, tentando acertá-la no buraco da área. Depois, tente com as outras duas tampinhas. Caso acerte a tampinha no buraco da caixa de sapato será o gol.

variações: um pouco longe uma da outra, coloque as tampinhas em fila. Desta maneira, deverá tentar fazer o gol, dando um peteleco na primeira, onde essa deverá tocar a segunda, tocando e acertando o gol com a terceira.



AULA: ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA



<https://www.youtube.com/watch?v=EMUzgsACfMY>

