



# **ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

**2º BIMESTRE**

**2º ANO**

# CIRANDA, CIRANDINHA

**Materiais:** material específico da dança de roda escolhida; pode-se ainda utilizar caixa de som e música.

CIRANDA, CIRANDINHA  
CIRANDA, CIRANDINHA  
VAMOS TODOS CIRANDAR!  
VAMOS DAR A MEIA-VOLTA  
VOLTA E MEIA VAMOS DAR  
O ANEL QUE TU ME DESTE  
ERA VIDRO E SE QUEBROU

O AMOR QUE TU ME TINHAS  
ERA POUCO E SE ACABOU  
POR ISSO, [NOME DE UM  
PARTICIPANTE]  
ENTRE DENTRO DESTA RODA  
DIGA UM VERSO BEM BONITO  
DIGA ADEUS E VÁ SE EMBORA.

(Cultura popular)



# CIRANDA, CIRANDINHA



<https://www.youtube.com/watch?v=nH5KAYsruok>



# FUI NO ITORORÓ

**Materiais:** material específico da dança de roda escolhida; pode-se ainda utilizar caixa de som e música.

FUI NO ITORORÓ  
BEBER ÁGUA NÃO ACHEI  
ACHEI LINDA MORENA  
QUE NO ITORORÓ DEIXEI  
APROVEITA MINHA GENTE  
QUE UMA NOITE NÃO É NADA  
SE NÃO DORMIR AGORA  
DORMIRÁ DE MADRUGADA  
OH, [NOME DA CRIANÇA]

OH, [NOME DO PARTICIPANTE],  
ENTRA NESTA RODA  
OU FICARÁS SOZINHA(O)!  
SOZINHA(O) EU NÃO FICO  
NEM HEI DE FICAR!  
POR QUE EU TENHO O(A) [NOME DA  
CRIANÇA]  
PARA SER O MEU PAR!

(Cultura popular)



# FUI NO ITORORÓ



<https://www.youtube.com/watch?v=99KkIR7sSaY>



# HOJE É DOMINGO

**Material:** dispositivo eletrônico para reprodução da parlenda

Ensine a criança a parlenda “Hoje é domingo”. Caso alguém a conheça, peça que o ajude a ensiná-la aos colegas.

Hoje é domingo  
Pede cachimbo  
O cachimbo é de barro  
Que bate no jarro  
O jarro é de ouro  
Que bate no touro

O touro é valente  
Que bate na gente  
A gente é fraco  
E cai no buraco  
O buraco é fundo  
Acabou-se o mundo!  
Da tradição popular.

**tradição popular**



# HOJE É DOMINGO



<https://www.youtube.com/watch?v=YNfbz1VfHtk>



# REFERÊNCIAS

Buriti mais educação física : manual do professor / organizadora Editora Moderna; obra coletiva concebida, desenvolvida e produzida pela Editora Moderna ; editora responsável Marisa Martins Sanchez. 1. ed. São Paulo: Moderna, 2021. (Buriti mais educação física ; v. 1)

