



ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA

2º BIMESTRE

1º ANO

QUESTÕES INICIAIS

Quais brincadeiras com música e movimentos vocês conhecem?

Vocês conhecem alguma roda cantada?

De quais vocês mais gostam?

Como são as músicas?

Como é dançar em uma roda cantada?



PEIXE VIVO

Materiais: material específico da dança de roda escolhida; pode-se ainda utilizar caixa de som e música.

COMO PODE O PEIXE VIVO
VIVER FORA DA ÁGUA FRIA
COMO PODE O PEIXE VIVO
VIVER FORA DA ÁGUA FRIA
COMO PODEREI VIVER
COMO PODEREI VIVER
SEM A TUA, SEM A TUA
SEM A TUA COMPANHIA
SEM A TUA, SEM A TUA

SEM A TUA COMPANHIA
OS PASTORES DESTA ALDEIA
FAZEM PRECE NOITE E DIA
OS PASTORES DESTA ALDEIA
FAZEM PRECE NOITE E DIA
POR ME VEREM ASSIM CHORANDO
POR ME VEREM ASSIM CHORANDO
SEM A TUA, SEM A TUA
SEM A TUA COMPANHIA
SEM A TUA, SEM A TUA
SEM A TUA COMPANHIA



PEIXE VIVO



https://www.youtube.com/watch?v=w8FfBv_Hho0



CIRANDA, CIRANDINHA

Materiais: material específico da dança de roda escolhida; pode-se ainda utilizar caixa de som e música.

CIRANDA, CIRANDINHA
CIRANDA, CIRANDINHA
VAMOS TODOS CIRANDAR!
VAMOS DAR A MEIA-VOLTA
VOLTA E MEIA VAMOS DAR
O ANEL QUE TU ME DESTE
ERA VIDRO E SE QUEBROU
O AMOR QUE TU ME TINHAS

ERA POUCO E SE ACABOU
POR ISSO, [NOME DA CRIANÇA]
ENTRE DENTRO DESTA RODA
DIGA UM VERSO BEM BONITO
DIGA ADEUS E VÁ SE EMBORA.

(Cultura popular)



CIRANDA, CIRANDINHA



<https://www.youtube.com/watch?v=nH5KAYsruok>



A CANOA VIROU

Materiais: material específico da dança de roda escolhida; pode-se ainda utilizar caixa de som e música.

A CANOA VIROU
POR DEIXÁ-LA VIRAR
FOI POR CAUSA DA(O) [NOME DA
CRIANÇA]
QUE NÃO SOUBE REMAR
SE EU FOSSE UM PEIXINHO
E SOUBESSE NADAR
TIRAVA A(O) [NOME DA CRIANÇA]
DO FUNDO DO MAR

A CANOA VIROU
POR DEIXÁ-LA VIRAR
PORQUE SE EU MERGULHO
EU VOU ME MOLHAR
SE EU FOSSE UM PEIXINHO
MAS COMO EU NÃO SOU
NÃO POSSO NADAR
E A CANOA VIROU

(Cultura popular)



A CANOA VIROU



<https://www.youtube.com/watch?v=3cDsvBPn-mQ>



REFERÊNCIAS

Buriti mais educação física : manual do professor / organizadora Editora Moderna; obra coletiva concebida, desenvolvida e produzida pela Editora Moderna ; editora responsável Marisa Martins Sanchez. 1. ed. São Paulo: Moderna, 2021. (Buriti mais educação física ; v. 1)

