



Atividades para crianças com Deficiência Visual (cego ou baixa visão).

As crianças precisam brincar, independentemente de suas condições físicas, intelectuais ou sociais, pois a brincadeira é essencial a sua vida. O brincar alegria e motiva as crianças, juntando-as e dando-lhes oportunidade de ficar felizes, trocar experiências, ajudarem-se mutuamente; as que enxergam e as que não enxergam, as que escutam muito bem e aquelas que não escutam, as que correm muito depressa e as que não podem correr.

Dessa forma faz-se necessário a estimulação precoce das crianças por meio dos mais variados brinquedos e brincadeiras. A seguir segue alguns modelos de brinquedos e atividades que podem ser feitos em casa para diversão e aprendizagem das crianças com deficiência visual.

Adaptando o brincar

Para crianças com deficiência visual, revista os brinquedos com texturas ou use objetos que produzam sons. Usar cores fortes é estimulante para todos e ajuda quem tem baixa visão a perceber contrastes. Em brinquedos com escritos, faça as palavras também em braille. Nos casos de crianças com deficiência física, há algumas adaptações simples, como prender o brinquedo no braço, usar materiais que não deslizam facilmente e pedir a alguém que movimente a cadeira de rodas durante o brincar.

Na cesta

Corte o fundo de um galão de água e, preservando a alça, transforme-o em uma cesta. Pinte-a para deixá-la bem colorida. A ideia é que uma ou mais crianças arremessem a bola, que deve ser apanhada por quem segura o objeto (use uma bola com guizo para as crianças com deficiência visual). Se alguém tiver mobilidade ou movimentos reduzidos, amarre a cesta à cadeira de rodas ou ao braço.

Caixa dos sentidos

Faça dois buracos na lateral de uma caixa de papelão de forma que permita a entrada de mãos. Guarde um ou mais objetos e feche. O jogador precisa tatear, ouvir e até cheirar para adivinhar o que tem dentro. Ganha quem descobrir tudo. Importante deixar um tempo de contagem flexível, pois crianças podem levar mais tempo para brincar.

Cores e texturas

Em uma caixa, coloque objetos coloridos e com texturas instigantes, como bola de tênis, brinquedos que produzem sons ao serem apertados, bolas lisas ou com texturas, esponjas de banho. Os objetos estimulam os sentidos e podem desencadear histórias e brincadeiras. Ofereça tapetes ou colchonetes para que as crianças brinquem à vontade no chão (inclusive as que têm deficiência física).