

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DE MAIO DE 2026

CARDÁPIO 1: ALUNOS DE CRECHE - 4 A 5 MESES  
(PERÍODO INTEGRAL)



DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.					
01	Sex	Feriado Nacional - DIA MUNDIAL DO TRABALHO			
04	Seg	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
05	Ter	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
06	Qua	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
07	Qui	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
08	Sex	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
11	Seg	Dia "D" para elaboração do PPP			
12	Ter	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
13	Qua	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
14	Qui	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
15	Sex	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
18	Seg	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
19	Ter	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
20	Qua	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
21	Qui	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
22	Sex	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
25	Seg	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
26	Ter	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
27	Qua	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
28	Qui	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
29	Sex	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1

OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	ferro
459,00	9,90	23,40	52,20	130,50	471,60	89,10	324,00	6,39

Secretaria Municipal de Educação-SME  
Sandreli Pereira da Silva  
Nutricionista  
CRN3 57833

Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DE MAIO DE 2026



CARDÁPIO 2: ALUNOS DE CRECHE - 6 A 12 MESES  
(PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.					
01	Sex	Feriado Nacional - DIA MUNDIAL DO TRABALHO			
04	Seg	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Melancia em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com arroz, carne moída e acelga
05	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com batata doce. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de arroz com acelga e frango desfiado
06	Qua	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída / repolho refogado. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
07	Qui	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo / couve refogada. Melão em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com abóbora e macarrão
08	Sex	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado refogado com abobrinha. Mamão amassado	Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com couve e ovo
11	Seg	Dia "D" para elaboração do PPP			
12	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Melão em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com frango desfiado e acelga
13	Qua	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / frango desfiado com batata. Mamão em papa	Fórmula infantil 2	Sopa de frango desfiado com macarrão e tomate
14	Qui	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão a bolonhesa de PTS / feijão carioca peneirado / chuchu refogado com cheiro verde. Melancia em papa *	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com arroz, ovo e tomate *
15	Sex	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com acelga. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com arroz, frango desfiado e repolho
18	Seg	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido / beterraba cozida. Melancia em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de arroz, carne moída e abobrinha
19	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne desfiada com mandioca. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com tomate e ovo
20	Qua	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cheiro verde / cenoura cozida. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa de arroz com frango desfiado e abóbora
21	Qui	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão ao sugo / feijão carioca peneirado / carne moída com tomate / salada de alface. Melão em papa	Fórmula infantil 2	Sopa de frango desfiado com arroz, repolho
22	Sex	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo / repolho refogado. Mamão em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com macarrão e cenoura
25	Seg	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / omelete com abobrinha. Melão em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de arroz com frango desfiado e mandioca
26	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado acebolado / beterraba cozida em cubos. Mamão em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com arroz, carne moída e abóbora
27	Qua	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / kibe de PTS clara com batata. Melancia em papa *	Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com ovo e couve *
28	Qui	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo / couve refogada. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
29	Sex	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída refogada com repolho. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com arroz, frango desfiado e acelga

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

OBS2: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS3: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	ferro
593,10	21,13	23,45	74,38	344,71	375,53	62,23	315,94	6,18

Secretaria Municipal de Educação-SME  
Saudreli Pereira da Silva  
Nutricionista  
CRN 57833

Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DE MAIO DE 2026**  
**CARDÁPIO 3: ALUNOS DE CRECHE - 1 A 4 ANOS**  
**(PERÍODO INTEGRAL)**



DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.					
01	Sex	<b>Feriado Nacional - DIA MUNDIAL DO TRABALHO</b>			
04	Seg	Leite batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Melancia	Leite batido com maçã	Sopa creme de feijão com arroz, carne moída e acelga
05	Ter	Leite batido com banana / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com batata doce. Banana	Melancia	Sopa creme de arroz com acelga e frango desfiado
06	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / carne moída / repolho refogado. Maçã	Leite batido com mamão	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
07	Qui	Leite batido com mamão / pão francês com manteiga	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / couve refogada. Melão	Maçã	Sopa creme de feijão com abóbora e macarrão
08	Sex	Leite batido com maçã / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras refogado com abobrinha. Mamão	Banana	Sopa creme de fubá com couve e ovo
11	Seg	<b>Dia "D" para elaboração do PPP</b>			
12	Ter	Leite batido com mamão / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Melão	Melancia	Sopa creme de fubá com frango desfiado e acelga
13	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão preto / frango em tiras com batata. Mamão	Maçã	Sopa de frango desfiado com macarrão e tomate
14	Qui	Leite batido com maçã / pão francês com requeijão caseiro	Macarrão a bolonhesa de PTS / feijão carioca / chuchu refogado com cheiro verde. Melancia *	Leite batido com banana	Sopa creme de feijão com arroz, ovo e tomate *
15	Sex	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga. Maçã	Banana	Sopa creme de feijão com arroz, frango desfiado e repolho
18	Seg	Leite batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / ovo mexido / beterraba cozida. Melancia	Leite batido com maçã	Sopa creme de arroz, carne moída e abobrinha
19	Ter	Leite batido com banana / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com mandioca. Maçã	Melancia	Sopa creme de fubá com tomate e ovo
20	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / cenoura cozida. Banana	Leite batido com mamão	Sopa de arroz com frango desfiado e abóbora
21	Qui	Leite batido com mamão / pão francês com manteiga	Macarrão ao sugo / feijão carioca / carne moída com tomate / salada de alface. Melão	Banana	Sopa de frango desfiado com arroz, repolho
22	Sex	Leite batido com banana / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / repolho refogado. Mamão	Maçã	Sopa creme de feijão com macarrão e cenoura
25	Seg	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão preto / omelete com abobrinha. Melão	Leite batido com maçã	Sopa creme de arroz com frango desfiado e mandioca
26	Ter	Leite batido com maçã / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / beterraba cozida em cubos. Mamão	Melancia	Sopa creme de feijão com arroz, carne moída e abóbora
27	Qua	Leite batido com mamão / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS clara com batata. Melancia	Leite batido com banana	Sopa creme de fubá com ovo e couve
28	Qui	Leite batido com banana / pão francês com requeijão caseiro	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / couve refogada. Maçã *	Banana	Canja (arroz, frango desfiado, * batata e cenoura)
29	Sex	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada com repolho. Banana	Maçã	Sopa creme de feijão com arroz, frango desfiado e acelga

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

OBS: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate, Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
760,70	29,16	23,98	107,07	796,38	375,10	50,19	338,12	4,04

<p>Secretaria Municipal de Educação-SME  <b>Sandrelli Pereira da Silva</b>                  Nutricionista                  CRN 57933</p>	<p><i>Marta Ad. Bakos</i>  <b>Marta Ad. Bakos</b>                  Coordenadora                  CRN 10443</p>
--	--

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACARÉ - CARDÁPIO DE MAIO DE 2026

### CARDÁPIO 4: ALUNOS DE CRECHE/EMEI - 3 A 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)



DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00-13:30H)	ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)
Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.			
01	Sex	Feriado Nacional - DIA MUNDIAL DO TRABALHO	
04	Seg	Leite batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Melancia
05	Ter	Leite batido com banana / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com batata doce. Banana
06	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / carne moída / repolho refogado. Maçã
07	Qui	Leite batido com mamão / pão francês com manteiga	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / couve refogada. Melão
08	Sex	Leite batido com maçã / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras refogado com abobrinha. Mamão
11	Seg	Dia "D" para elaboração do PPP	
12	Ter	Leite batido com mamão / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Melão
13	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão preto / frango em tiras com batata. Mamão
14	Qui	Leite batido com maçã / pão francês com requeijão caseiro	Macarrão a bolonhesa de PTS / feijão carioca / chuchu refogado com cheiro verde. Melancia
15	Sex	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga. Maçã *
18	Seg	Leite batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / ovo mexido / beterraba cozida. Melancia
19	Ter	Leite batido com banana / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com mandioca. Maçã
20	Qua	Mingau: Leite batido batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / cenoura cozida. Banana
21	Qui	Leite batido com mamão / pão francês com manteiga	Macarrão ao sugo / feijão carioca / carne moída com tomate / salada de alface. Melão
22	Sex	Leite batido com banana / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / repolho refogado. Mamão
25	Seg	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão preto / frango em tiras com abobrinha. Melão
26	Ter	Leite batido com maçã / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / beterraba cozida em cubos. Mamão
27	Qua	Leite batido com mamão / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS clara com batata. Melancia
28	Qui	Leite batido com banana / pão francês com requeijão caseiro	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / couve refogada. Maçã *
29	Sex	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada com repolho. Banana


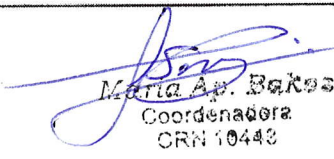
\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS.: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

OBS.: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS.: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
554,10	19,57	19,97	71,53	743,67	213,42	59,66	226,57	2,73

 Secretária Municipal de Educação-SME Sandrelle Pereira da Silva Nutricionista CRN 3 57833	 Maria Ap. Barros Coordenadora CRN 10442
---	---


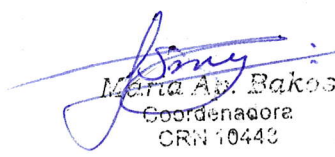
**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DE MAIO DE 2026**  
**CARDÁPIO 5: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF - 4 A 10 ANOS**  
**LANCHE COMPLEMENTAR**



Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.

DATA	DIA	LANCHE (07:00H OU 16:00H)
01	Sex	Feriado Nacional - DIA MUNDIAL DO TRABALHO
04	Seg	Leite batido com maçã
05	Ter	Leite com achocolatado
06	Qua	Leite batido com mamão
07	Qui	Leite com achocolatado
08	Sex	Leite batido com banana
11	Seg	Dia "D" para elaboração do PPP
12	Ter	Leite batido com maçã
13	Qua	Leite com achocolatado
14	Qui	Leite batido com banana
15	Sex	Leite com achocolatado
18	Seg	Leite batido com mamão
19	Ter	Leite com achocolatado
20	Qua	Leite batido com banana
21	Qui	Leite com achocolatado
22	Sex	Leite batido com maçã
25	Seg	Leite com achocolatado
26	Ter	Leite batido com maçã
27	Qua	Leite com achocolatado
28	Qui	Leite batido com mamão
29	Sex	Leite com achocolatado

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
156,50	5,22	5,36	21,94	65,63	96,05	5,53	176,68	0,26

 Secretária Municipal de Educação-SME Sandeli Pereira da Silva Nutricionista CRN3 57833	 Maria Aux. Bakos Coordenadora CRN 10443
--	---

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DE MAIO DE 2026**  
**CARDÁPIO 6 e 7: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF - 4 A 10 ANOS**  
**(PERÍODO PARCIAL)**




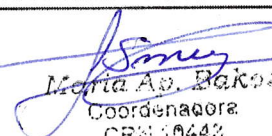
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SMA.			
01	Sex	Feriado Nacional - DIA MUNDIAL DO TRABALHO	
04	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos	Melancia
05	Ter	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / repolho refogado	Maçã
06	Qua	Macarrão ao alho e óleo / carne moída / couve refogada	Banana
07	Qui	Arroz / feijão carioca / pernil em cubos com batata	Melão
08	Sex	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / abobrinha refogada	Mamão
11	Seg	Dia "D" para elaboração do PPP	
12	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída / beterraba cozida em cubos	Melão
13	Qua	Arroz / feijão preto com linguiça / couve refogada	Mamão
14	Qui	Macarrão à bolonesa de PTS / chuchu refogado com cheiro verde *	Melancia
15	Sex	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com acelga	Maçã
18	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / beterraba cozida	Melancia
19	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / cenoura cozida	Maçã
20	Qua	Arroz / feijão carioca / pernil desfiado acebolado / mandioca cozida	Banana
21	Qui	Macarrão ao sugo / carne moída com tomate / salada de alface	Melão
22	Sex	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / repolho refogado	Mamão
25	Seg	Arroz / feijão preto / frango desfiado com abobrinha	Melão
26	Ter	Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo e cenoura ralada	Mamão
27	Qua	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS escura com batata	Melancia
28	Qui	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / couve refogada *	Maçã
29	Sex	Arroz / feijão carioca / carne moída / chuchu cozido em cubos	Banana

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS1: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
394,50	15,91	9,27	61,88	691,31

 Secretaria Municipal de Educação-SME Sandrelli Pereira da Silva Nutricionista CRN3 57833	 Maria do Socorro Coordenadora CRN 10443
--	---

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DE MAIO DE 2026**  
**CARDÁPIO 6 e 7: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF - 4 A 10 ANOS**  
**(PERÍODO PARCIAL) JAM E CEPAC**



DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01	Sex	<b>Feriado Nacional - DIA MUNDIAL DO TRABALHO</b>	
04	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos	Melancia
05	Ter	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / repolho refogado	Maçã
06	Qua	Macarrão ao alho e óleo / carne moída / couve refogada	Banana
07	Qui	Arroz / feijão carioca / pernil em cubos com batata	Melão
08	Sex	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / abobrinha refogada	Mamão
11	Seg	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde	Maçã
12	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída / beterraba cozida em cubos	Melão
13	Qua	Arroz / feijão preto com linguiça / couve refogada	Mamão
14	Qui	Macarrão à bolonhesa de PTS / chuchu refogado com cheiro verde *	Melancia
15	Sex	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com acelga	Maçã
18	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / beterraba cozida	Melancia
19	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / cenoura cozida	Maçã
20	Qua	Arroz / feijão carioca / pernil desfiado acebolado / madioca cozida	Banana
21	Qui	Macarrão ao sugo / carne moída com tomate / salada de alface	Melão
22	Sex	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / repolho refogado	Mamão
25	Seg	Arroz / feijão preto / frango desfiado com abobrinha	Melão
26	Ter	Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo e cenoura ralada	Mamão
27	Qua	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS escura com batata	Melancia
28	Qui	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / couve refogada *	Maçã
29	Sex	Arroz / feijão carioca / carne moída / chuchu cozido em cubos	Banana

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne  
 OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.  
 OBS1: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
636,80	24,58	17,58	95,04	416,17

 Secretária Municipal de Educação-SME Sândra Pereira da Silva Nutricionista CRN3 57833	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10442
--	--


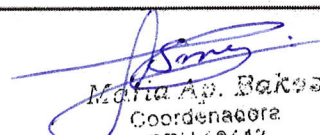
**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DE MAIO DE 2026**  
**CARDÁPIO 8 e 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL - 6 A 10 ANOS**  
**(PROJETO INTEGRAL - REFEIÇÕES ADICIONAIS)**



DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)	REFEIÇÃO (11:30-12:00)
Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.			
01	Sex	<b>Feriado Nacional - DIA MUNDIAL DO TRABALHO</b>	
04	Seg	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / PTS refogada com batata
05	Ter	Bolo caseiro de chocolate / leite batido com mamão	Polenta cremosa / carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
06	Qua	Pão de queijo de forma caseiro / suco de abacaxi	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / salada de acelga
07	Qui	Biscoito doce sem recheio / leite batido com banana / maçã	Macarrão ao alho e óleo / frango em tiras ao sugo / chuchu refogado
08	Sex	Bolo de fubá / leite com achocolatado	Arroz / feijão preto / carne moída refogada / couve refogada
11	Seg	<b>Dia "D" para elaboração do PPP</b>	
12	Ter	Bolo de maçã / leite com achocolatado	Polenta cremosa / frango cozido com abóbora
13	Qua	Biscoito salgado / leite batido com maçã / banana	Macarrão ao sugo / carne moída / salada de acelga
14	Qui	Pão de queijo de forma caseiro / suco de goiaba	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / beterraba cozida *
15	Sex	Biscoito doce sem recheio / leite batido com banana	Arroz / feijão carioca / pernil cozido com batata doce *
18	Seg	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado	Arroz / feijão preto / frango desfiado com abobrinha
19	Ter	Bolo caseiro de banana / leite batido com achocolatado	Macarrão ao alho e óleo / frango desfiado ao sugo / couve refogada
20	Qua	Pão de queijo de forma caseiro / suco de abacaxi	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS escura com batata
21	Qui	Biscoito doce sem recheio / leite batido com maçã / banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / cenoura ralada
22	Sex	Bolo de massa branca / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / carne moída / beterraba cozida em cubos
25	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite batido com banana	Arroz / feijão carioca / carne moída / repolho refogado
26	Ter	Pão de leite com frango desfiado ao sugo / suco de maracujá	Macarrão ao alho e óleo / frango desfiado ao sugo / couve refogada
27	Qua	Pão de queijo de forma caseiro / suco de acerola	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos *
28	Qui	Biscoito salgado / leite com achocolatado / melancia	Arroz / feijão carioca / pernil em cubos com batata
29	Sex	Bolo caseiro de banana / leite com achocolatado	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / beterraba em cubos

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne  
 OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.  
 OBS1: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
494,00	19,51	12,97	74,79	700,85

 Secretária Municipal de Educação-SME Sandreh Pereira da Silva Nutricionista CRN3 57833	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
--	--

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DE MAIO DE 2026**  
**CARDÁPIO 8 e 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL - 6 A 10 ANOS**  
**(PROJETO INTEGRAL - REFEIÇÕES ADICIONAIS) - CEPAC**




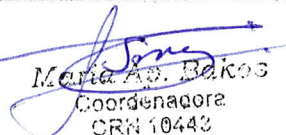
DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)	REFEIÇÃO (11:30-12:00)
Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.			
01	Sex	Feriado Nacional - DIA MUNDIAL DO TRABALHO	
04	Seg	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / PTS refogada com batata
05	Ter	Bolo caseiro de chocolate / leite batido com mamão	Polenta cremosa / carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
06	Qua	Pão de queijo de forma caseiro / suco de abacaxi	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / salada de acelga
07	Qui	Biscoito doce sem recheio / leite batido com banana / maçã	Macarrão ao alho e óleo / frango em tiras ao sugo / chuchu refogado
08	Sex	Bolo de fubá / leite com achocolatado	Arroz / feijão preto / carne moída refogada / couve refogada
11	Seg	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / carne moída / salada de tomate
12	Ter	Bolo de maçã / leite com achocolatado	Polenta cremosa / frango cozido com abóbora
13	Qua	Biscoito salgado / leite batido com maçã / banana	Macarrão ao sugo / carne moída / salada de acelga
14	Qui	Pão de queijo de forma caseiro / suco de goiaba	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / beterraba cozida *
15	Sex	Biscoito doce sem recheio / leite batido com banana	Arroz / feijão carioca / pernil cozido com batata doce
18	Seg	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado	Arroz / feijão preto / frango desfiado com abobrinha
19	Ter	Bolo caseiro de banana / leite batido com achocolatado	Macarrão ao alho e óleo / frango desfiado ao sugo / couve refogada
20	Qua	Pão de queijo de forma caseiro / suco de abacaxi	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS escura com batata
21	Qui	Biscoito doce sem recheio / leite batido com maçã / banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / cenoura ralada
22	Sex	Bolo de massa branca / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / carne moída / beterraba cozida em cubos
25	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite batido com banana	Arroz / feijão carioca / carne moída / repolho refogado
26	Ter	Pão de leite com frango desfiado ao sugo / suco de maracujá	Macarrão ao alho e óleo / frango desfiado ao sugo / couve refogada
27	Qua	Pão de queijo de forma caseiro / suco de acerola	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos *
28	Qui	Biscoito salgado / leite com achocolatado / melancia	Arroz / feijão carioca / pernil em cubos com batata
29	Sex	Bolo caseiro de banana / leite com achocolatado	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / beterraba em cubos

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS1: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
636,80	24,58	17,58	95,04	416,17

 Secretaria Municipal de Educação-SME Sandra Pereira da Silva Nutricionista CRN3 57833	 Maria do Socorro Bakos Coordenadora CRN 10443
---	---

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DE MAIO DE 2026

## CARDÁPIO 9 e 7: ALUNOS DE EJA - 19 A 60 ANOS

## (PERÍODO PARCIAL)



DATA	DIA	REFEIÇÃO (19:30-19:50)	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
------	-----	---------------------------	---

Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.

01	Sex	Feriado Nacional - DIA MUNDIAL DO TRABALHO	
04	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos	Melancia
05	Ter	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / repolho refogado	Maçã
06	Qua	Macarrão ao alho e óleo / carne moída / couve refogada	Banana
07	Qui	Arroz / feijão carioca / pernil em cubos com batata	Melão
08	Sex	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / abobrinha refogada	Mamão
11	Seg	Dia "D" para elaboração do PPP	
12	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída / beterraba cozida em cubos	Melão
13	Qua	Arroz / feijão preto com linguiça / couve refogada	Mamão
14	Qui	Macarrão à bolonhesa de PTS / chuchu refogado com cheiro verde	Melancia
15	Sex	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com acelga	Maçã
18	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / beterraba cozida	Melancia
19	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / cenoura cozida	Maçã
20	Qua	Arroz / feijão carioca / pernil desfiado acebolado / mandioca cozida	Banana
21	Qui	Macarrão ao sugo / carne moída com tomate / salada de alface	Melão
22	Sex	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / repolho refogado	Mamão
25	Seg	Arroz / feijão preto / frango desfiado com abobrinha	Melão
26	Ter	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / cenoura ralada	Mamão
27	Qua	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS escura com batata	Melancia
28	Qui	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / couve refogada	Maçã
29	Sex	Arroz / feijão carioca / carne moída / chuchu cozido em cubos	Banana

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS1: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
494,00	19,51	12,97	74,79	700,85

Secretaria Municipal de Educação-SME  
 Sandraji Pereira da Silva  
 Nutricionista  
 CRN3 57833

Maria A. B. Bakos  
 Coordenadora  
 CRN 10443

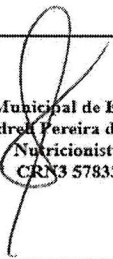
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DE MAIO DE 2026  
CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF E EMEF DE 4 A 60 ANOS  
(LANCHE PASSEIO)

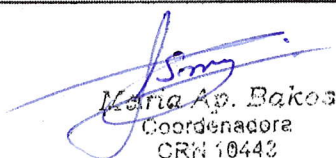


LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

Suco individual 200ml	1 unidade
Biscoito salgado individual	1 unidade

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
187,00	1,92	4,32	35,12	179,28

  
Secretaria Municipal de Educação-SME  
Sandra Pereira da Silva  
Nutricionista  
CRN3 57833


  
Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10442

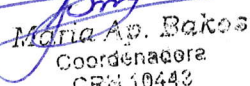
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DE MAIO DE 2026  
CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF E EJA DE 4 A 60 ANOS  
(LANCHE SECO)



BISCOITO SALGADO / LEITE INTEGRAL COM CACAU

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
308,50	11,26	11,14	40,82	252,51

  
Secretaria Municipal de Educação-SME  
Sandrelli Pereira da Silva  
Nutricionista  
CRN3 57833

  
Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443