

**CARDÁPIO 1: ALUNOS DE CRECHE - 4 A 5 MESES
(PERÍODO INTEGRAL)**

DATA	DIA	DESJEJUM (08H00 - 08H30)	ALMOÇO (10H30 - 11H30)	LANCHE (13H00 - 13H30)	JANTAR (14H50 - 15H30)
Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.					
01	TER	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
02	QUA	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
03	QUI	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
04	SEX	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
07	SEG	FERIADO NACIONAL - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL			
08	TER	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
09	QUA	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
10	QUI	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
11	SEX	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
14	SEG	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
15	TER	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
16	QUA	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
17	QUI	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
18	SEX	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
21	SEG	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
22	TER	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
23	QUA	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
24	QUI	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
25	SEX	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
28	SEG	Conselho de Classe			
29	TER	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
30	QUA	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1

OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	ferro
459,0	9,90	23,4	52,20	130,50	471,60	89,10	324,00	6,39

CRN3- 57833

CRN3- 10443

SIGNATÁRIO


Assinado eletronicamente por
Sandreli Pereira Da Silva
Data: 31/08/2026 15:34
#ddada74b0a55e11f1818d42010a2b6021

SIGNATÁRIO


Assinado eletronicamente por
Maria Aparecida Bakos
Data: 31/08/2026 14:47
#dae0dc3aa55e11f1818d42010a2b6021



Assinado com Assinatura Eletrônica (Lei 14.063/2020 | Regulamento 910/2014/EC)
Hash SHA256 do original: 17144e83f5b8b298de88395b8dd4e0b669835465ce4b35983efaf34c64663277
Link de validação: <https://valida.ae/3416dd18813d532d0d729c54a7fd57dd797100279ffaba53>



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO SETEMBRO DE 2026

CARDÁPIO 2: ALUNOS DE CRECHE - 6 A 12 MESES - (PERÍODO INTEGRAL)



DATA	DIA	DESJEJUM (08H00 - 08H30)	ALMOÇO(10H30 - 11H30)	LANCHE (13H00 - 13H30)	JANTAR (14H50 - 15H30)
Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.					
01	TER	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango acebolado / acelga refogada. Melão em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com couve e ovo
02	QUA	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída ao sugo / abobrinha refogada. Maça raspada	Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
03	QUI	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / omelete de cheiro verde / cenoura cozida. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com arroz, carne moída e acelga
04	SEX	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / isca de frango com batata doce. Melancia em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com abóbora e macarrão
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
07	SEG	FERIADO NACIONAL - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL			
08	TER	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão à bolonhesa de PTS clara / feijão carioca peneirado / chuchu refogado com cheiro verde. Melancia em papa *	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com arroz, ovo e couve
09	QUA	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo / beterraba cozida. Maça raspada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de arroz, carne moída e abobrinha
10	QUI	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída refogada / mandioca cozida. Mamão amassado	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com arroz, frango desfiado e cenoura
11	SEX	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / frango acebolado / couve refogada. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com acelga e ovo
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
14	SEG	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / omelete de cheiro verde / cenoura cozida. Melão em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de arroz com tomate e frango desfiado
15	TER	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída ao sugo / salada de alface. Mamão amassado	Fórmula infantil 2	Sopa de arroz com carne moída e batata
16	QUA	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão ao sugo / feijão carioca peneirado / isca de frango com abóbora. Maça raspada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com macarrão e cenoura
17	QUI	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão preto / carne desfiada com abóbora. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de arroz com frango desfiado e tomate
18	SEX	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / isca de frango com acelga. Melancia em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com frango desfiado e couve
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
21	SEG	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / omelete com acelga refogada. Mamão amassado	Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
22	TER	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo / repolho refogado. Melão em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com arroz, carne moída e acelga
23	QUA	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com chuchu. Maça raspada	Fórmula infantil 2	Sopa de frango desfiado com macarrão e abóbora
24	QUI	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango refogado com tomate. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com arroz, frango desfiado e abóbora
25	SEX	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / kibe de PTS clara com batata. Melancia em papa *	Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com ovo e couve
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
28	SEG	Conselho de Classe			
29	TER	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / batata doce cozida. Maça raspada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com arroz, frango desfiado e acelga
30	QUA	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão ao sugo / feijão carioca peneirado / frango acebolado / salada de alface. Melancia em papa	Fórmula infantil 2	Sopa de frango desfiado com macarrão e abóbora

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

OBS2: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS3: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	ferro
612,3	21,87	23,66	77,95	343,46	460,33	51,24	318,96	6,38

CRN3- 57833

SIGNATÁRIO

 Sandreli S.
Assinado eletronicamente por
Sandreli Pereira Da Silva
Data: 31/08/2026 15:34
#daa74b0a55e11f1818d42010a2b6021

CRN3- 10443

SIGNATÁRIO

 Maria B.
Assinado eletronicamente por
Maria Aparecida Bakos
Data: 31/08/2026 14:47
#dae0dc3aa55e11f1818d42010a2b6021



Assinado com Assinatura Eletrônica (Lei 14.063/2020 | Regulamento 910/2014/EC)

Hash SHA256 do original: 17144e83f5b8b298de88395b8dd4e0b669835465ce4b35983efaf34c64663277

Link de validação: <https://valida.ae/3416dd18813d532d0d729c54a7fd57dd797100279ffaba53>

**CARDÁPIO 3: ALUNOS DE CRECHE - 1 A 4 ANOS
(PERÍODO INTEGRAL)**

DATA	DIA	DESJEJUM (08H00 - 08H30)	ALMOÇO(10H30 - 11H30)	LANCHE (13H00 - 13H30)	JANTAR (14H50 - 15H30)
Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.					
01	TER	Mingau: Leite batido com amido e banana	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango acebolado / acelga refogada. Melão	Leite batido com mamão	Sopa creme de fubá com couve e ovo
02	QUA	Leite batido com mamão / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / abobrinha refogada. Maçã	Banana	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
03	QUI	Leite batido com maçã / bolo de banana caseiro	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / cenoura cozida. Banana	Melão	Sopa creme de feijão com arroz, carne moída e acelga
04	SEX	Leite batido com banana / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / isca de frango com batata doce. Melancia	Leite batido com maçã	Sopa creme de feijão com abóbora e macarrão
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
07	SEG	FERIADO NACIONAL - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL			
08	TER	Mingau: Leite batido com amido e banana	Macarrão à bolonhesa de PTS clara / feijão carioca / chuchu refogado com cheiro verde. Melancia *	Melão	Sopa creme de feijão com arroz, ovo e couve
09	QUA	Leite batido com mamão / biscoito de polvilho caseiro	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / beterraba cozida. Maçã	Banana	Sopa creme de arroz, carne moída e abobrinha
10	QUI	Leite batido com banana / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / mandioca cozida. Mamão	Leite batido com maçã	Sopa creme de feijão com arroz, frango desfiado e cenoura
11	SEX	Leite batido com maçã / bolo de banana caseiro	Arroz / feijão preto / frango acebolado / couve refogada. Banana	Mamão	Sopa creme de fubá com acelga e ovo
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
14	SEG	Mingau: Leite batido com amido e banana	Arroz / feijão carioca / omelete de cheiro verde / cenoura cozida. Melão	Maçã	Sopa creme de arroz com tomate e frango desfiado
15	TER	Leite batido com maçã / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / salada de alface. Mamão	Melancia	Sopa de arroz com carne moída e batata
16	QUA	Leite batido com banana / biscoito de polvilho caseiro	Macarrão ao sugo / feijão carioca / isca de frango com abóbora. Maçã	Leite batido com mamão	Sopa creme de feijão com macarrão e cenoura
17	QUI	Leite batido com mamão / bolo de banana caseiro	Arroz / feijão preto / carne desfiada com abóbora. Banana	Melão	Sopa creme de arroz com frango desfiado e tomate
18	SEX	Leite batido com maçã / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / isca de frango com acelga. Melancia	Leite batido com banana	Sopa creme de fubá com frango desfiado e couve
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
21	SEG	Mingau: Leite batido com amido e banana	Arroz / feijão carioca / omelete com acelga refogada. Mamão	Melão	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
22	TER	Leite batido com mamão / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / repolho refogado. Melão	Leite batido com maçã	Sopa creme de feijão com arroz, carne moída e acelga
23	QUA	Leite batido com banana / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / carne moída com chuchu. Maçã	Mamão	Sopa de frango desfiado com macarrão e abóbora
24	QUI	Leite batido com maçã / bolo de banana caseiro	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango refogado com tomate. Banana	Melancia	Sopa creme de feijão com arroz, frango desfiado e abóbora
25	SEX	Leite batido com mamão / biscoito de polvilho caseiro	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS clara com batata. Melancia *	Leite batido com banana	Sopa creme de fubá com ovo e couve
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
28	SEG	Conselho de Classe			
29	TER	Leite batido com mamão / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / batata doce cozida. Maçã	Melão	Sopa creme de feijão com arroz, frango desfiado e acelga
30	QUA	Leite batido com maçã / bolo de banana caseiro	Macarrão ao sugo / feijão carioca / frango acebolado / salada de alface. Melancia	Leite batido com banana	Sopa de frango desfiado com macarrão e abóbora

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

OBS2: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS3: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	ferro
818,1	31,55	25,49	115,62	828,06	435,07	55,20	385,23	4,45

CRN3- 57833

CRN3- 10443


Assinado eletronicamente por
Sandreli Pereira Da Silva
Data: 31/08/2026 15:34
#ddada74b0a55e11f1818d42010a2b6021

SIGNATÁRIO


Assinado eletronicamente por
Maria Aparecida Bakos
Data: 31/08/2026 14:47

SIGNATÁRIO



Assinado com Assinatura Eletrônica (Lei 14.063/2020 | Regulamento 910/2014/EC)

Hash SHA256 do original: 17144e83f5b8b298de88395b8dd4e0b669835465ce4b35983efaf34c64663277

Link de validação: <https://valida.ae/3416dd18813d532d0d729c54a7fd57dd797100279ffaba53>

Validador

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DE SETEMBRO DE 2026

CARDÁPIO 4: ALUNOS DE CRECHE/EMEI - 3 A 4 ANOS

(PERÍODO PARCIAL)



DIA	DESJEJUM OU LANCHE (08H00 - 08H30 OU 13H00 - 13H30)	ALMOÇO OU JANTAR (10H30 - 11H30 OU 14H50 - 15H30)
Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.		
TER	Mingau: Leite batido com amido e banana	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango acebolado / acelga refogada / Melão
QUA	Leite batido com mamão / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / abobrinha refogada / Maçã
QUI	Leite batido com maçã / bolo de banana caseiro	Arroz / feijão carioca / omelete de cheiro verde / cenoura cozida / Banana
SEX	Leite batido com banana / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / isca de frango com batata doce / Melancia
DIA	DESJEJUM	ALMOÇO
SEG	FERIADO NACIONAL - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	
TER	Mingau: Leite batido com amido e banana	Macarrão à bolonhesa de PTS clara / feijão carioca / chuchu refogado com cheiro verde. Melancia *
QUA	Leite batido com mamão / biscoito de polvilho caseiro	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / beterraba cozida. Maçã
QUI	Leite batido com banana / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / mandioca cozida / Mamão
SEX	Leite batido com maçã / bolo de banana caseiro	Arroz / feijão preto / frango acebolado / couve refogada / Banana
DIA	DESJEJUM	ALMOÇO
SEG	Mingau: Leite batido com amido e banana	Arroz / feijão carioca / omelete de cheiro verde / cenoura cozida / Melão
TER	Leite batido com maçã / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / salada de alface / Mamão
QUA	Leite batido com banana / biscoito de polvilho caseiro	Macarrão ao sugo / feijão carioca / isca de frango com abóbora / Maçã
QUI	Leite batido com mamão / bolo de banana caseiro	Arroz / feijão preto / carne desfiada com abóbora. Banana
SEX	Leite batido com maçã / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / isca de frango com acelga / Melancia
DIA	DESJEJUM	ALMOÇO
SEG	Mingau: Leite batido com amido e banana	Arroz / feijão carioca / omelete com acelga refogada / Mamão
TER	Leite batido com mamão / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / repolho refogado / Melão
QUA	Leite batido com banana / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / carne moída com chuchu / Maçã
QUI	Leite batido com maçã / bolo de banana caseiro	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango refogado com tomate. Banana
SEX	Leite batido com mamão / biscoito de polvilho caseiro	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS clara com batata. Melancia *
DIA	DESJEJUM	ALMOÇO
SEG	Conselho de Classe	
TER	Leite batido com mamão / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / batata doce cozida. Maçã
QUA	Leite batido com maçã / bolo de banana caseiro	Macarrão ao sugo / feijão carioca / frango acebolado / salada de alface / Melancia

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS.: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

OBS.: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS.: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
539,7	19,10	20,22	70,28	749,38	217,10	32,79	225,92	2,70

CRN3- 57833

CRN3- 10443

SIGNATÁRIO

SIGNATÁRIO



Assinado com Assinatura Eletrônica (Lei 14.063/2020 | Regulamento 910/2014/EC)

Hash SHA256 do original: 17144e83f5b8b298de88395b8dd4e0b669835465ce4b35983efaf34c64663277

Link de validação: <https://valida.ae/3416dd18813d532d0d729c54a7fd57dd797100279ffaba53>

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO SETEMBRO DE 2026

CARDÁPIO 5: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF - 4 A 10 ANOS



DATA	DIA	LANCHE (07H00 OU 16H00)
Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.		
01	TER	Leite batido com achocolatado
02	QUA	Leite batido com banana
03	QUI	Leite batido com achocolatado
04	SEX	Leite batido com maçã
DATA	DIA	LANCHE
07	SEG	FERIADO NACIONAL - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL
08	TER	Leite batido com achocolatado
09	QUA	Leite batido com mamão
10	QUI	Leite batido com achocolatado
11	SEX	Leite batido com maçã
DATA	DIA	LANCHE
14	SEG	Leite batido com achocolatado
15	TER	Leite batido com mamão
16	QUA	Leite batido com achocolatado
17	QUI	Leite batido com banana
18	SEX	Leite batido com achocolatado
DATA	DIA	LANCHE
21	SEG	Leite batido com mamão
22	TER	Leite batido com achocolatado
23	QUA	Leite batido com banana
24	QUI	Leite batido com achocolatado
25	SEX	Leite batido com maçã
DATA	DIA	LANCHE
28	SEG	Conselho de Classe
29	TER	Leite batido com maçã
30	QUA	Leite batido com achocolatado

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
156,1	5,22	5,36	21,76	65,69	96,36	5,26	176,63	0,25

CRN3- 57833

CRN3- 10443

SIGNATÁRIO

Assinado eletronicamente por
Sandreli Pereira Da Silva
Data: 31/08/2026 15:34
#dada74b0a55e11f1818d42010a2b6021

SIGNATÁRIO

Assinado eletronicamente por
Maria Aparecida Bakos
Data: 31/08/2026 14:47
#dae0dc3aa55e11f1818d42010a2b6021



Assinado com Assinatura Eletrônica (Lei 14.063/2020 | Regulamento 910/2014/EC)
Hash SHA256 do original: 17144e83f5b8b298de88395b8dd4e0b669835465ce4b35983efaf34c64663277
Link de validação: <https://valida.ae/3416dd18813d532d0d729c54a7fd57dd797100279ffaba53>



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO SETEMBRO DE 2026

CARDÁPIO 6 e 7: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF - 4 A 10 ANOS
(PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	C6 - REFEIÇÃO OU LANCHE (09H00 - 10H00 OU 14H30 - 15H30)	C7 - SOBREMESA (09H00 - 10H00 OU 14H30 - 15H30)
Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.			
01	TER	Macarrão ao alho e óleo / frango acebolado / acelga refogada	Melão
02	QUA	Polenta / carne moída ao sugo / abobrinha refogada	Maçã
03	QUI	Arroz / feijão carioca / omelete de cheiro verde / cenoura cozida	Banana
04	SEX	Arroz / feijão carioca / isca de frango com batata doce	Melancia
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE	SOBREMESA
07	SEG	FERIADO NACIONAL - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	
08	TER	Macarrão à bolonhesa de PTS / chuchu refogado com cheiro verde *	Melancia
09	QUA	Polenta / frango desfiado ao sugo / beterraba cozida	Maçã
10	QUI	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / mandioca cozida	Laranja
11	SEX	Arroz / feijão preto / linguiça de frango / couve refogada	Banana
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE	SOBREMESA
14	SEG	Arroz / feijão carioca / omelete de cheiro verde / cenoura cozida	Melão
15	TER	Polenta / carne moída ao sugo / salada de alface	Laranja
16	QUA	Macarrão ao sugo / isca de frango com abóbora	Maçã
17	QUI	Arroz / feijão preto / pernil em cubos com abóbora	Banana
18	SEX	Arroz / feijão carioca / isca de frango com acelga	Melancia
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE	SOBREMESA
21	SEG	Arroz / feijão carioca / almôndegas ao sugo / salada de acelga	Laranja
22	TER	Polenta / frango desfiado ao sugo / repolho refogado	Melão
23	QUA	Arroz / feijão carioca / carne moída com chuchu	Maçã
24	QUI	Macarrão ao alho e óleo / frango refogado com tomate	Banana
25	SEX	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS com batata *	Melancia
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE	SOBREMESA
28	SEG	Conselho de Classe	
29	TER	Arroz / feijão carioca / pernil em cubos com batata doce	Maçã
30	QUA	Macarrão ao sugo / frango acebolado / salada de alface	Melancia

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS1: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
377,8	15,70	8,84	58,85	675,09

CRN3- 57833

CRN3- 10443

SIGNATÁRIO

SIGNATÁRIO



Assinado com Assinatura Eletrônica (Lei 14.063/2020 | Regulamento 910/2014/EC)

Hash SHA256 do original: 17144e83f5b8b298de88395b8dd4e0b669835465ce4b35983efaf34c64663277

Link de validação: <https://valida.ae/3416dd18813d532d0d729c54a7fd57dd797100279ffaba53>

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO SETEMBRO DE 2026

CARDÁPIO 6 e 7: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF - 4 A 60 ANOS
(PERÍODO PARCIAL) - CEPAC E JAM

DATA	DIA	C6 - REFEIÇÃO OU LANCHE (09H00 - 10H00 OU 14H30 - 15H30)	C7 - SOBREMESA (09H00 - 10H00 OU 14H30 - 15H30)
Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.			
01	TER	Macarrão ao alho e óleo / frango acebolado / acelga refogada	Melão
02	QUA	Polenta / carne moída ao sugo / abobrinha refogada	Maçã
03	QUI	Arroz / feijão carioca / omelete de cheiro verde / cenoura cozida	Banana
04	SEX	Arroz / feijão carioca / isca de frango com batata doce	Melancia
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE	SOBREMESA
07	SEG	FERIADO NACIONAL - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	
08	TER	Macarrão à bolonhesa de PTS / chuchu refogado com cheiro verde *	Melancia
09	QUA	Polenta / frango desfiado ao sugo / beterraba cozida	Maçã
10	QUI	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / mandioca cozida	Laranja
11	SEX	Arroz / feijão preto / linguiça de frango / couve refogada	Banana
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE	SOBREMESA
14	SEG	Arroz / feijão carioca / omelete de cheiro verde / cenoura cozida	Melão
15	TER	Polenta / carne moída ao sugo / salada de alface	Laranja
16	QUA	Macarrão ao sugo / isca de frango com abóbora	Maçã
17	QUI	Arroz / feijão preto / pernil em cubos com abóbora	Banana
18	SEX	Arroz / feijão carioca / isca de frango com acelga	Melancia
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE	SOBREMESA
21	SEG	Arroz / feijão carioca / almôndegas ao sugo / salada de acelga	Laranja
22	TER	Polenta / frango desfiado ao sugo / repolho refogado	Melão
23	QUA	Arroz / feijão carioca / carne moída com chuchu	Maçã
24	QUI	Macarrão ao alho e óleo / frango refogado com tomate	Melancia
25	SEX	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS (escura) com batata *	Banana
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE	SOBREMESA
28	SEG	Arroz / feijão carioca / carne moída com repolho	Laranja
29	TER	Arroz / feijão preto / pernil em cubos com abóbora	Maçã
30	QUA	Macarrão ao sugo / frango acebolado / salada de alface	Melancia

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS1: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípideo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
378,4	15,77	8,79	59,04	672,19

CRN3- 57833

SIGNATÁRIO

CRN3- 10443

SIGNATÁRIO



Assinado com Assinatura Eletrônica (Lei 14.063/2020 | Regulamento 910/2014/EC)

Hash SHA256 do original: 17144e83f5b8b298de88395b8dd4e0b669835465ce4b35983efaf34c64663277

Link de validação: <https://valida.ae/3416dd18813d532d0d729c54a7fd57dd797100279ffaba53>

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO SETEMBRO DE 2026



CARDÁPIO 6, 7, 8 e 10: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF - 4 A 10 ANOS
(PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	C6 - REFEIÇÃO OU LANCHE (09H00 - 10H00 OU 14H30 - 15H30)	C7 - SOBREMESA (09H00 - 10H00 OU 14H30 - 15H30)	C10 - REFEIÇÃO (11H30 - 12H00)	C8 - LANCHE (09H30 OU 15H00)
Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.					
01	TER	Macarrão ao alho e óleo / frango acebolado / acelga refogada	Melão	Arroz / feijão preto / pernil em cubos com batata doce	Bolo de massa branca caseiro / leite batido com banana
02	QUA	Polenta / carne moída ao sugo / abobrinha refogada	Maçã	Arroz / feijão carioca / isca de frango com acelga	Pão de queijo de forma caseiro / suco de caju
03	QUI	Arroz / feijão carioca / omelete de cheiro verde / cenoura cozida	Banana	Polenta / carne moída ao sugo / abobrinha refogada	Biscoito salgado / leite com achocolatado / Maçã
04	SEX	Arroz / feijão carioca / isca de frango com batata doce	Melancia	Macarrão à bolonhesa de PTS / chuchu refogado com cheiro verde	Bolo de maçã caseiro / leite batido com achocolatado
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE	SOBREMESA	REFEIÇÃO	LANCHE
07	SEG	FERIADO NACIONAL - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL			
08	TER	Macarrão à bolonhesa de PTS / chuchu refogado com cheiro verde *	Melancia	Arroz / feijão carioca / omelete de cheiro verde / cenoura cozida *	Biscoito doce sem recheio / leite batido com maçã / Mamão
09	QUA	Polenta / frango desfiado ao sugo / beterraba cozida	Maçã	Arroz / feijão carioca / carne moída com repolho	Pão de queijo de forma caseiro / suco de acerola
10	QUI	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / mandioca cozida	Laranja	Macarrão ao alho e óleo / frango refogado com tomate	Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo / suco de maracujá
11	SEX	Arroz / feijão preto / linguíça de frango / couve refogada	Banana	Polenta / carne moída ao sugo / salada de alface	Bolo de fubá caseiro / leite batido com banana
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE	SOBREMESA	REFEIÇÃO	LANCHE
14	SEG	Arroz / feijão carioca / omelete de cheiro verde / cenoura cozida	Melão	Macarrão ao sugo / isca de frango com repolho refogado	Biscoito doce sem recheio / leite batido com achocolatado
15	TER	Polenta / carne moída ao sugo / salada de alface	Laranja	Arroz / feijão preto / pernil em cubos com abóbora	Bolo de banana caseiro / leite batido com maçã
16	QUA	Macarrão ao sugo / isca de frango com abóbora	Maçã	Arroz / feijão carioca / omelete de cheiro verde / couve refogada	Pão de leite com margarina / leite batido com mamão
17	QUI	Arroz / feijão preto / pernil em cubos com abóbora	Banana	Polenta / frango desfiado ao sugo / beterraba cozida	Biscoito salgado / leite batido com achocolatado / Melancia
18	SEX	Arroz / feijão carioca / isca de frango com acelga	Melancia	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS com batata	Pão de queijo de forma caseiro / suco de manga
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE	SOBREMESA	REFEIÇÃO	LANCHE
21	SEG	Arroz / feijão carioca / almôndegas ao sugo / salada de acelga	Laranja	Arroz / feijão carioca / isca de frango com batata doce	Biscoito doce sem recheio / leite batido com achocolatado
22	TER	Polenta / frango desfiado ao sugo / repolho refogado	Melão	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / salada de acelga	Pão de queijo de forma caseiro / suco de goiaba
23	QUA	Arroz / feijão carioca / carne moída com chuchu	Maçã	Macarrão ao sugo / frango acebolado / salada de alface	Sanduíche de pão de leite com frango desfiado / suco de manga
24	QUI	Macarrão ao alho e óleo / frango refogado com tomate	Banana	Arroz / feijão carioca / carne moída com chuchu	Bolo de chocolate caseiro / leite batido com banana
25	SEX	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS com batata *	Melancia	Arroz / feijão carioca / omelete de cheiro verde / cenoura cozida *	Biscoito salgado / leite batido com achocolatado / Banana
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE	SOBREMESA	REFEIÇÃO	LANCHE
28	SEG	Conselho de Classe			
29	TER	Arroz / feijão carioca / pernil em cubos com batata doce	Maçã	Polenta / frango desfiado ao sugo / salada de alface	Biscoito salgado / leite batido com achocolatado
30	QUA	Macarrão ao sugo / frango acebolado / salada de alface	Melancia	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / mandioca cozida	Pão de leite com margarina / leite com mamão

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS1: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
377,8	15,70	8,84	58,85	675,09

CRN3- 57833

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
634,9	23,55	16,46	98,12	413,28

CRN3- 10443

Assinado eletronicamente por
Sandreli Pereira Da Silva
Data: 31/08/2026 15:34
#dada74b0a55e11f1818d42010a2b6021

SIGNATÁRIO

Assinado eletronicamente por
Maria Aparecida Bakos
Data: 31/08/2026 14:47
#dae0dc3a55e11f1818d42010a2b6021

SIGNATÁRIO



Assinado com Assinatura Eletrônica (Lei 14.063/2020 | Regulamento 910/2014/EC)
Hash SHA256 do original: 17144e83f5b8b298de88395b8dd4e0b669835465ce4b35983efaf34c64663277
Link de validação: <https://valida.ae/3416dd18813d532d0d729c54a7fd57dd797100279ffaba53>



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DE SETEMBRO DE 2026


CARDÁPIO 8 e 10
(PROJETO INTEGRAL - REFEIÇÕES ADICIONAIS)

DATA	DIA	LANCHE (09H30 OU 15H00)	REFEIÇÃO (11H30 - 12H00)
Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.			
01	TER	Bolo de massa branca caseiro / leite batido com banana	Arroz / feijão preto / pernil em cubos com batata doce
02	QUA	Pão de queijo de forma caseiro / suco de caju	Arroz / feijão carioca / isca de frango com acelga
03	QUI	Biscoito salgado / leite com achocolatado / Maçã	Polenta / carne moída ao sugo / abobrinha refogada
04	SEX	Bolo de maçã caseiro / leite batido com achocolatado	Macarrão à bolonhesa de PTS / chuchu refogado com cheiro verde
DATA	DIA	LANCHE	REFEIÇÃO
07	SEG	FERIADO NACIONAL - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	
08	TER	Biscoito doce sem recheio / leite batido com maçã / Mamão	Arroz / feijão carioca / omelete de cheiro verde / cenoura cozida *
09	QUA	Pão de queijo de forma caseiro / suco de acerola	Arroz / feijão carioca / carne moída com repolho
10	QUI	Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo / suco de maracujá	Macarrão ao alho e óleo / frango refogado com tomate
11	SEX	Bolo de fubá caseiro / leite batido com banana	Polenta / carne moída ao sugo / salada de alface
DATA	DIA	LANCHE	REFEIÇÃO
14	SEG	Biscoito doce sem recheio / leite batido com achocolatado	Macarrão ao sugo / isca de frango com repolho refogado
15	TER	Bolo de banana caseiro / leite batido com maçã	Arroz / feijão preto / pernil em cubos com abóbora
16	QUA	Pão de leite com margarina / leite batido com mamão	Arroz / feijão carioca / omelete de cheiro verde / couve refogada
17	QUI	Biscoito salgado / leite batido com achocolatado / Melancia	Polenta / frango desfiado ao sugo / beterraba cozida
18	SEX	Pão de queijo de forma caseiro / suco de manga	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS com batata
DATA	DIA	LANCHE	REFEIÇÃO
21	SEG	Biscoito doce sem recheio / leite batido com achocolatado	Arroz / feijão carioca / isca de frango com batata doce
22	TER	Pão de queijo de forma caseiro / suco de goiaba	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / salada de acelga
23	QUA	Sanduíche de pão de leite com frango desfiado / suco de manga	Macarrão ao sugo / frango acebolado / salada de alface
24	QUI	Bolo de chocolate caseiro / leite batido com banana	Arroz / feijão carioca / carne moída com chuchu
25	SEX	Biscoito salgado / leite batido com achocolatado / Banana	Arroz / feijão carioca / omelete de cheiro verde / cenoura cozida *
DATA	DIA	LANCHE	REFEIÇÃO
28	SEG	Conselho de Classe	
29	TER	Pão de leite com margarina / leite com mamão	Polenta / frango desfiado ao sugo / salada de alface
30	QUA	Bolo de massa branca caseiro / leite batido com banana	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / mandioca cozida

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânicos provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS1: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
648,0	24,49	16,60	100,16	416,46

CRN3- 57833

CRN3- 10443

SIGNATÁRIO

SIGNATÁRIO



Assinado com Assinatura Eletrônica (Lei 14.063/2020 | Regulamento 910/2014/EC)

Hash SHA256 do original: 17144e83f5b8b298de88395b8dd4e0b669835465ce4b35983efaf34c64663277

Link de validação: <https://valida.ae/3416dd18813d532d0d729c54a7fd57dd797100279ffaba53>

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DE SETEMBRO DE 2026


**CARDÁPIO 8 e 10: ALUNOS CEPAC
(PROJETO INTEGRAL - REFEIÇÕES ADICIONAIS)**

DATA	DIA	LANCHE (09H30 OU 15H00)	REFEIÇÃO (11H30 - 12H00)
Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.			
01	TER	Bolo de massa branca caseiro / leite batido com banana	Arroz / feijão preto / pernil em cubos com batata doce
02	QUA	Pão de queijo de forma caseiro / suco de caju	Arroz / feijão carioca / isca de frango com acelga
03	QUI	Biscoito salgado / leite com achocolatado / Maçã	Polenta / carne moída ao sugo / abobrinha refogada
04	SEX	Bolo de maçã caseiro / leite batido com achocolatado	Macarrão à bolonhesa de PTS / chuchu refogado com cheiro verde
DATA	DIA	LANCHE	REFEIÇÃO
07	SEG	FERIADO NACIONAL - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	
08	TER	Biscoito doce sem recheio / leite batido com maçã / Mamão	Arroz / feijão carioca / omelete de cheiro verde / cenoura cozida *
09	QUA	Pão de queijo de forma caseiro / suco de acerola	Arroz / feijão carioca / carne moída com repolho
10	QUI	Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo / suco de maracujá	Macarrão ao alho e óleo / frango refogado com tomate
11	SEX	Bolo de fubá caseiro / leite batido com banana	Polenta / carne moída ao sugo / salada de alface
DATA	DIA	LANCHE	REFEIÇÃO
14	SEG	Biscoito doce sem recheio / leite batido com achocolatado	Macarrão ao sugo / isca de frango com repolho refogado
15	TER	Bolo de banana caseiro / leite batido com maçã	Arroz / feijão preto / pernil em cubos com abóbora
16	QUA	Pão de leite com margarina / leite batido com mamão	Arroz / feijão carioca / omelete de cheiro verde / couve refogada
17	QUI	Biscoito salgado / leite batido com achocolatado / Melancia	Polenta / frango desfiado ao sugo / beterraba cozida
18	SEX	Pão de queijo de forma caseiro / suco de manga	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS com batata
DATA	DIA	LANCHE	REFEIÇÃO
21	SEG	Biscoito doce sem recheio / leite batido com achocolatado	Arroz / feijão carioca / isca de frango com batata doce
22	TER	Pão de queijo de forma caseiro / suco de goiaba	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / salada de acelga
23	QUA	Sanduíche de pão de leite com frango desfiado / suco de manga	Macarrão ao sugo / frango acebolado / salada de alface
24	QUI	Bolo de chocolate caseiro / leite batido com banana	Arroz / feijão carioca / carne moída com chuchu
25	SEX	Biscoito salgado / leite batido com achocolatado / Banana	Arroz / feijão carioca / omelete de cheiro verde / cenoura cozida *
DATA	DIA	LANCHE	REFEIÇÃO
28	SEG	Biscoito salgado / leite batido com achocolatado / Melão	Arroz / feijão carioca / frango em isca com abobrinha
29	TER	Pão de leite com margarina / leite com mamão	Polenta / frango desfiado ao sugo / salada de alface
30	QUA	Bolo de massa branca caseiro / leite batido com banana	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / mandioca cozida

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânicos provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS1: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
377,8	15,70	8,84	58,85	675,09

CRN3- 57833

CRN3- 10443

SIGNATÁRIO

SIGNATÁRIO



Assinado com Assinatura Eletrônica (Lei 14.063/2020 | Regulamento 910/2014/EC)

Hash SHA256 do original: 17144e83f5b8b298de88395b8dd4e0b669835465ce4b35983efaf34c64663277

Link de validação: <https://valida.ae/3416dd18813d532d0d729c54a7fd57dd797100279ffaba53>

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO SETEMBRO DE 2026

CARDÁPIO 9 e 7: ALUNOS DE EJA - 19 A 60 ANOS
(PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (19H30 - 19H50)	SOBREMESA (19H30 - 19H50)
Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.			
01	TER	Macarrão ao alho e óleo / frango acebolado / acelga refogada	Melão
02	QUA	Polenta / carne moída ao sugo / abobrinha refogada	Maçã
03	QUI	Arroz / feijão carioca / omelete de cheiro verde / cenoura cozida	Banana
04	SEX	Arroz / feijão carioca / isca de frango com batata doce	Melancia
DATA	DIA	REFEIÇÃO	SOBREMESA
07	SEG	FERIADO NACIONAL - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	
08	TER	Macarrão à bolonhesa de PTS / chuchu refogado com cheiro verde *	Melancia
09	QUA	Polenta / frango desfiado ao sugo / beterraba cozida	Maçã
10	QUI	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / mandioca cozida	Laranja
11	SEX	Arroz / feijão preto / linguiça de frango / couve refogada	Banana
DATA	DIA	REFEIÇÃO	SOBREMESA
14	SEG	Arroz / feijão carioca / omelete de cheiro verde / cenoura cozida	Melão
15	TER	Polenta / carne moída ao sugo / salada de alface	Laranja
16	QUA	Macarrão ao sugo / isca de frango com abóbora	Maçã
17	QUI	Arroz / feijão preto / pernil em cubos com abóbora	Banana
18	SEX	Arroz / feijão carioca / isca de frango com acelga	Melancia
DATA	DIA	REFEIÇÃO	SOBREMESA
21	SEG	Arroz / feijão carioca / almôndegas ao sugo / salada de acelga	Laranja
22	TER	Polenta / frango desfiado ao sugo / repolho refogado	Melão
23	QUA	Arroz / feijão carioca / carne moída com chuchu	Maçã
24	QUI	Macarrão ao alho e óleo / frango refogado com tomate	Banana
25	SEX	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS (escura) com batata *	Melancia
DATA	DIA	REFEIÇÃO	SOBREMESA
28	SEG	Conselho de Classe	
29	TER	Arroz / feijão carioca / pernil em cubos com batata doce	Maçã
30	QUA	Macarrão ao sugo / frango acebolado / salada de alface	Melancia

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS1: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
499,0	19,41	13,04	76,00	690,46

CRN3- 57833

CRN3- 10443

SIGNATÁRIO

SIGNATÁRIO



Assinado com Assinatura Eletrônica (Lei 14.063/2020 | Regulamento 910/2014/EC)

Hash SHA256 do original: 17144e83f5b8b298de88395b8dd4e0b669835465ce4b35983efaf34c64663277

Link de validação: <https://valida.ae/3416dd18813d532d0d729c54a7fd57dd797100279ffaba53>

Validador



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO SETEMBRO DE 2026
CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF E EMEF DE 4 A 60 ANOS (LANCHE PASSEIO)



LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

Suco individual 200ml	1 unidade
Biscoito salgado individual	1 unidade

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
187,00	1,92	4,32	35,12	179,28

CRN3- 57833

CRN3- 10443

 *Sandreli S*
Assinado eletronicamente por
Sandreli Pereira Da Silva
Data: 31/08/2026 15:34
#dada74b0a55e11f1818d42010a2b6021

SIGNATÁRIO

 *Maria B*
Assinado eletronicamente por
Maria Aparecida Bakos
Data: 31/08/2026 14:47
#dae0dc3aa55e11f1818d42010a2b6021

SIGNATÁRIO



Validador

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DE SETEMBRO DE 2026

CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF E EJA DE 4 A 60 ANOS (LANCHE SECO)



BISCOITO SALGADO / LEITE INTEGRAL COM CACAU

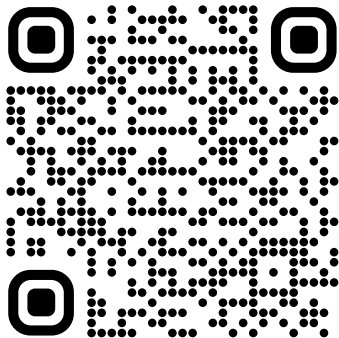
Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
308,50	11,26	11,14	40,82	252,51

CRN3- 57833

CRN3- 10443



Relatório de auditoria e validação de assinaturas eletrônicas



URL pública de verificação de integridade e autenticidade
<https://valida.ae/3416dd18813d532d0d729c54a7fd57dd797100279fffaba53>

Assinaturas concluídas: 2 de 2

Assinaturas eletrônicas realizadas em conformidade com a Lei nº 14.063/2020 e Regulamento (UE) nº 910/2014 (eIDAS)

Como auditar e validar este documento

Você está visualizando uma via para impressão do documento, ela possui os dados de auditoria, porém ela pode ser alterada. Para conferir a integridade do documento e das assinaturas, [acesse a URL pública de validação](#) ou [escaneie o QRCode](#) ao lado.

17144e83f5b8b298de88395b8dd
4e0b669835465ce4b35983efaf3
4c64663277 Hash SHA256 do original

Assinaturas presentes no documento



Sandreli Pereira Da Silva
Assinado eletronicamente por
Sandreli Pereira Da Silva
Data: 31/08/2026 15:34
#dada74b0a55e11f1818d42010a2b6021

SIGNATÁRIO



Maria Aparecida Bakos
Assinado eletronicamente por
Maria Aparecida Bakos
Data: 31/08/2026 14:47
#dae0dc3aa55e11f1818d42010a2b6021

SIGNATÁRIO

Trilha de auditoria

31/08/2026 14:10	Sandreli Pereira Da Silva (sandrelisilva@sme.edujacarei.sp.gov.br, CPF 098.486.508-06) criou o documento		
	Hash SHA256 do arquivo: 17144e83f5b8b298de88395b8dd4e0b669835465ce4b35983efaf34c64663277		
31/08/2026 14:10	Sandreli Pereira Da Silva (sandrelisilva@sme.edujacarei.sp.gov.br, CPF 098.486.508-06) visualizou o documento		
	Endereço de IP: 186.236.86.18 Porta: 58594		
31/08/2026 14:47	Maria Aparecida Bakos (coordenacaojacarei@sha.com.br, CPF 134.307.308-13) visualizou o documento		
	Endereço de IP: 187.90.209.203 Porta: 5011		
31/08/2026 14:47	Maria Aparecida Bakos (coordenacaojacarei@sha.com.br, CPF 134.307.308-13) assinou o documento		
	Endereço de IP: 187.90.209.203 Porta: 5011 SO: Windows 10.0	Navegador: Edge/152.0.0.0 Arquitetura: x64 Render engine: Gecko	Tipo de geolocalização: IP Precisão: 5km+ Latitude e longitude: -23.6293, -46.6351
31/08/2026 15:34	Sandreli Pereira Da Silva (sandrelisilva@sme.edujacarei.sp.gov.br, CPF 098.486.508-06) assinou o documento		
	Endereço de IP: 186.236.86.18 Porta: 60730 SO: Windows 10.0	Navegador: Chrome/151.0.0.0 Arquitetura: x64 Render engine: Gecko	Tipo de geolocalização: IP Precisão: 5km+ Latitude e longitude: -23.1023, -45.922