

*ATIVIDADES
DE EDUCAÇÃO
FÍSICA*

1º BIMESTRE

BRINCADEIRAS E JOGOS

5º ANO

TIPOS DE PEGA-PEGA

Pega-pega americano

O jogo começa com um pegador. As crianças que forem pegos devem ficar parados, com as pernas afastadas, de modo que outro fugitivo possa passar engatinhando entre elas, dando-lhe a oportunidade de voltar a fugir.

Pega-pega gelo

O jogo se inicia com um pegador. Os fugitivos devem se espalhar pelo espaço disponível para a realização da brincadeira. Os que forem pegos precisam ficar parados (congelados na mesma posição em que foram tocados), podendo voltar a correr quando algum fugitivo tocar em qualquer parte de seu corpo.



<https://www.youtube.com/watch?v=NIcyahOkpzo>

Jogo da Velha (Egito)

MATERIAL: 9 arcos; 6 coletes, 3 de cada cor

O jogo da velha será formado pelos arcos no chão, sendo 3 fileiras de 3 arcos. Os alunos serão divididos em duas equipes, cada equipe ficará com 3 coletes da mesma cor. Com os alunos dispostos em colunas, o primeiro da coluna poderá correr até os arcos e colocar o colete dentro de um arco, após isso, o aluno deve voltar e bater na mão do próximo colega de time para que ele possa sair e colocar o colete dentro de algum arco. Caso dê velha, os próximos alunos podem modificar um colete por vez.

O jogo segue até que haja um vencedor, o professor pode estipular uma pontuação para que uma equipe vença.

Jo ken pô (Japão)

Materiais: bambolê ou círculo feito com gis.

Dividir as turmas em duas equipes. Criar uma trilha com material utilizado. As equipes irão se posicionar nas extremidades das trilhas em fila. Ao comando do professor, os alunos (1ºs da fila), deverão saltar pelos bambolês até se encontrarem e realizar o jogo da pedra, papel ou tesoura.

Quem perder, retornará ao final da sua fila e o vencedor permanece seguindo a trilha até encontrar o próximo da fila adversário que saiu no momento que o colega perdeu, para realizar o mesmo.

Vence quem conseguir chegar primeiro ao lado oposto à sua equipe.

REFERÊNCIAS

Buriti mais educação física: manual do professor / organizadora Editora Moderna; obra coletiva concebida, desenvolvida e produzida pela Editora Moderna ; editora responsável Marisa Martins Sanchez. 1. ed. São Paulo: Moderna, 2021. (Buriti mais educação física ;

Presente mais educação física: manual do professor. 1. ed. São Paulo: Moderna, 2021.

Vários autores. 1º e 2º anos: ensino fundamental: anos iniciais;
Categoria 2: Obras didáticas por componente ou especialidade