

*ATIVIDADES
DE EDUCAÇÃO
FÍSICA*

3º BIMESTRE

GINÁSTICA E LUTAS

4º ANO



A ginástica circense é uma modalidade artística que combina elementos de acrobacias, equilíbrio e malabarismo para criar apresentações corporais.



A capoeira infantil é uma adaptação da tradicional arte marcial brasileira para crianças, combinando movimentos físicos, música e valores culturais. Utilizar a música para fazer os movimentos e quando o som parar deve tentar pegar o colete ou outro objeto.