

*ATIVIDADES
DE EDUCAÇÃO
FÍSICA*

1º BIMESTRE

BRINCADEIRAS E JOGOS

4º ANO

Jogo Queimada Jó Ken Pô

Dividir em duas equipes, uma em cada lado do percurso, no centro do percurso um cone com uma bola de borracha em cima, ao comando do Professor, o primeiro de cada extremidade sairá correndo pelo percurso montado pelo Professor até o cone com a bola, onde irão realizar uma disputa de Jó Ken Pô, O ganhador rapidamente pegará a bola e tentará queimar o oponente que tentará ir para o arco que é o local de escape para quem perdeu a disputa de Jó Ken Pô. Se o estudante for queimado a equipe do queimador ganhará um ponto.

Materiais: Arco, corda, cone e bola.



https://www.youtube.com/watch?v=7CPKk25W_ts

Batalha Naval

Descrição: Dividir o quadro em 5 colunas verticais e 5 horizontais, nomeando as verticais com A, B, C, D e E, e as horizontais com números 1, 2, 3, 4 e 5.

Dividir os alunos em 3 grupos, sendo um grupo que usará o **X**, outro e o terceiro

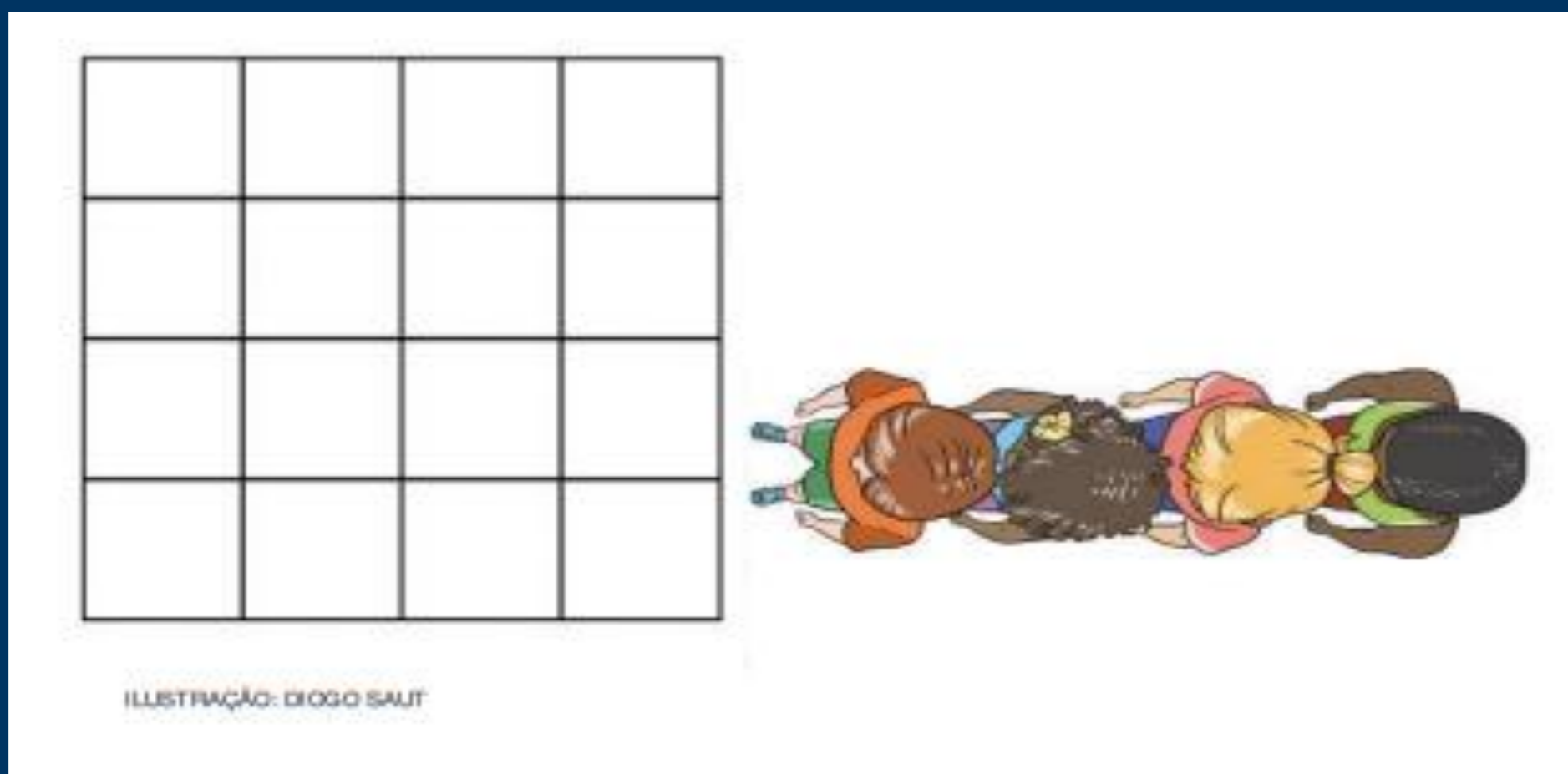
O objetivo do jogo é unir três figuras iguais em três casas de lada a lado, podendo ser na vertical, horizontal ou diagonal. Ganha o grupo que unir 3 símbolos primeiro.

	A	B	C	D	E
1					
2					
3					
4					
5					

AMARELINHA AFRICANA (TECA-TECA)

Jacarej
Todo dia, um novo avanço

Procedimentos: Desenhe no chão um tabuleiro conforme a figura. Peça que as crianças façam uma fila de frente para os dois quadrados da esquerda. A brincadeira é acompanhada pela música “Minuê, minuê, le gusta la dancê. Le gusta la dancê, la dança, minuê”, que pode ser cantada por eles ou reproduzida em um aparelho de som. Ao iniciar a música, a primeira criança deve saltar sobre os dois quadrados da frente, depois pular para os quadrados de sua direita até a outra ponta do tabuleiro e voltar saltando até o ponto inicial. Para continuar, deve saltar para os dois quadrados de sua frente fazendo a mesma sequência até passar por todos os quadrados e sair do tabuleiro. Os saltos devem ser feitos com um pé em cada quadrado e no mesmo ritmo durante a canção. Assim que cada criança saltar para a segunda fileira de quadrados, o próximo da fila deve entrar no tabuleiro e fazer a mesma sequência.



<https://www.youtube.com/watch?v=fl3xcXp0pJU>

REFERÊNCIAS

Buriti mais educação física: manual do professor / organizadora Editora Moderna; obra coletiva concebida, desenvolvida e produzida pela Editora Moderna ; editora responsável Marisa Martins Sanchez. 1. ed. São Paulo: Moderna, 2021. (Buriti mais educação física ;

Presente mais educação física: manual do professor. 1. ed. São Paulo: Moderna, 2021.

Vários autores. 1º e 2º anos: ensino fundamental: anos iniciais; Categoria 2: Obras didáticas por componente ou especialidade