

*ATIVIDADES
DE EDUCAÇÃO
FÍSICA*

1º BIMESTRE

BRINCADEIRAS E JOGOS

3º ANO

CABRA-CEGA

Material: lenço ou venda. Na atividade, um dos participantes deve ser a cabra-cega e ter os olhos vendados com um lenço ou uma venda. A brincadeira inicia quando a criança vendada der três giros em torno de si mesma e sair em busca dos outros participantes. O objetivo é conseguir tocar em alguém e adivinhar quem é a pessoa encontrada, que, ao ser pega, deve dizer uma palavra, uma frase ou emitir algum som, para que a “cabra-cega” tente reconhecer quem é pela voz ou pelo tato. Caso acerte, a criança encontrada deverá trocar de lugar com ela, tornando-se a “cabra-cega”. Do contrário, a “cabra-cega” continuará tentando pegar alguém. Enquanto a “cabra-cega” estiver procurando os fugitivos, os participantes podem bater palmas, pronunciar o nome da “cabra” ou outras palavras, fazendo com que a “cabra-cega” se oriente pelo som em busca deles.



<https://www.youtube.com/watch?v=F3lZQlo6vr8>

Mamba

Desenvolvimento:

A Atividade se assemelha a um pega pega corrente, eleger – se um pegador que será a cabeça da Mamba. O participante que for pego irá compor a Mamba e não poderá soltar o pegador. (poderá ser dado as mãos ou colocar as mãos no ombro).

Será adaptado a composição de 4 integrantes por Mamba, quando for pego o 5º estudante será aberta uma nova Mamba, até que sobre um estudante.

Variações:

- Limitar o espaço da atividade.
- Andando nas marcações da quadra.
- Os outros componentes da Mamba podem pegar.

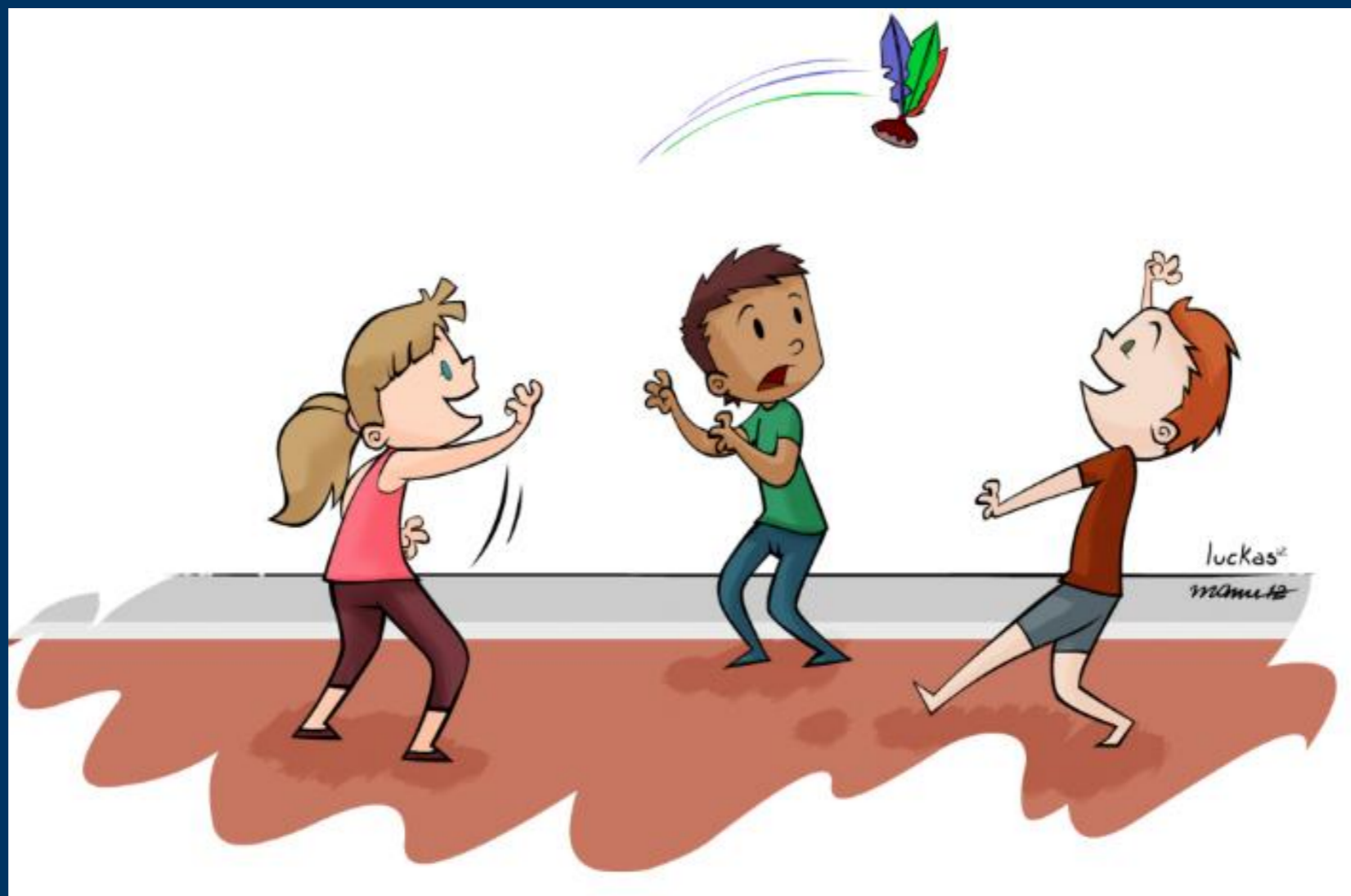


<https://www.youtube.com/watch?v=F6OKmkNy1tl>

PETECA

Material: petecas

A palavra peteca, de origem tupi, significa “bater com a mão”. Os indígenas confeccionam a peteca com espigas de milho e penas de aves. Ela é utilizada tanto como artefato recreativo quanto nos rituais e festas. Formar duplas e jogar a peteca um para o outro, sem deixá-la cair no chão. Eles também podem jogar em trios, quartetos, quintetos, e assim por diante.



https://www.youtube.com/watch?v=ULqVUdaz3_8

REFERÊNCIAS

Buriti mais educação física: manual do professor / organizadora Editora Moderna; obra coletiva concebida, desenvolvida e produzida pela Editora Moderna ; editora responsável Marisa Martins Sanchez. 1. ed. São Paulo: Moderna, 2021. (Buriti mais educação física ;

Presente mais educação física: manual do professor. 1. ed. São Paulo: Moderna, 2021.

Vários autores. 1º e 2º anos: ensino fundamental: anos iniciais; Categoria 2: Obras didáticas por componente ou especialidade