

*ATIVIDADES
DE EDUCAÇÃO
FÍSICA*

3º BIMESTRE

GINÁSTICA

2º ANO



É uma atividade lúdica em que as crianças imitam os movimentos de diversos animais, como pássaro, caranguejo, sapo, formiga e girafa, para desenvolver a coordenação motora, a criatividade e a expressão corporal

Uma prática física adaptada que combina exercícios, brincadeiras e movimentos como saltos e equilíbrios para promover o desenvolvimento motor, a coordenação, a força e a flexibilidade

