

*ATIVIDADES
DE EDUCAÇÃO
FÍSICA*

2º BIMESTRE

***Dança e Corpo, Movimento e
Saúde***

2º ANO

Mamba

Desenvolvimento:

A Atividade se assemelha a um pega pega corrente, eleger – se um pegador que será a cabeça da Mamba. O participante que for pego irá compor a Mamba e não poderá soltar o pegador. (poderá ser dado as mãos ou colocar as mãos no ombro).

Será adaptado a composição de 4 integrantes por Mamba, quando for pego o 5º estudante será aberta uma nova Mamba, até que sobre um estudante.

Variações:

- Limitar o espaço da atividade.
- Andando nas marcações da quadra.
- Os outros componentes da Mamba podem pegar.



<https://www.youtube.com/watch?v=F6OKmkNy1tl>

CIRANDA, CIRANDINHA

Materiais: material específico da dança de roda escolhida; pode-se ainda utilizar caixa de som e música.

CIRANDA, CIRANDINHA
CIRANDA, CIRANDINHA
VAMOS TODOS CIRANDAR!
VAMOS DAR A MEIA-VOLTA
VOLTA E MEIA VAMOS DAR
O ANEL QUE TU ME DESTE
ERA VIDRO E SE QUEBROU

CIRANDA, CIRANDINHA
CIRANDA, CIRANDINHA
VAMOS TODOS CIRANDAR!
VAMOS DAR A MEIA-VOLTA
VOLTA E MEIA VAMOS DAR
O ANEL QUE TU ME DESTE
ERA VIDRO E SE QUEBROU



<https://www.youtube.com/watch?v=nH5KAYsruok>

DANÇA DO MOVIMENTO

Escolha qualquer estilo de dança e dance seguindo os movimentos descrito abaixo ou crie mexendo algumas partes do corpo. Ao parar a música, realiza-se uma estátua

Levanta levanta levanta...

Pula, pula e pula...

essa é uma brincadeira diferente,
e eu quero ver a estátua mais
inteligente

vamos imitar uma linda borboleta
cor de violeta

ESTÁTUA!!!

Roda, roda e roda...

e eu quero ver quem é que melhor imita
Uma estátua de um passarinho
Saindo do seu ninho
ESTÁTUA!!!

Dança, dança e dança...

vamos imaginar uma coisa bem legal
E fazer uma estátua imitando um animal
Olha só que animação
vamos imitar um grilo pulando no chão
ESTÁTUA!!!



<https://www.youtube.com/watch?v=LZ-TG7oyEKs>

REFERÊNCIAS

Buriti mais educação física: manual do professor / organizadora Editora Moderna; obra coletiva concebida, desenvolvida e produzida pela Editora Moderna ; editora responsável Marisa Martins Sanchez. 1. ed. São Paulo: Moderna, 2021. (Buriti mais educação física ;

Presente mais educação física: manual do professor. 1. ed. São Paulo: Moderna, 2021.

Vários autores. 1º e 2º anos: ensino fundamental: anos iniciais;
Categoria 2: Obras didáticas por componente ou especialidade